



besinnen
begegnen
bilden

Bildungsforum
Sankt Michael
Kassel

**Programm
Januar-Juli
2019**

Sehr geehrte Damen und Herren!

Liebe Freundinnen und Freunde des Bildungsforums Sankt Michael!

Waren Sie schon mal im Rom? Wenn nicht, oder wenn Sie gern mal wieder dorthin reisen möchten, dann können Sie das – im kommenden Frühjahr – und zwar mit uns!! Ja, wir haben eine Pilgerreise nach Rom im Programm, die von unserer neuen Mitarbeiterin Frau Sarah Benkner begleitet wird, die sich dort bestens auskennt.

Daran sehen Sie: diesmal können wir einiges ganz Neues präsentieren, nachdem wir im letzten halben Jahr noch eher auf den Erhalt von Bewährtem gesetzt haben.

Auch neue Namen finden Sie. Denn da Herr Bieling aus gesundheitlichen Gründen derzeit nicht im Dienst ist, unterstützt uns Herr Dr. Bonacker aus Fulda. Er ist stellvertretender Leiter der Abteilung Erwachsenenbildung des Bistums Fulda, Bildungsreferent des Bonifatiushauses und momentan kommissarischer Leiter des Bildungsforums Sankt Michael. Sein Akademieabend ist auch neu im Programm und das Thema „Menschenrechte in der Pflege“ hochaktuell!

Neu ist die Kooperation mit dem Jugendreferat: beim Aktionstag zum DOCAT am 1. März, wo es um christliches Handeln heute geht.

Neu ist eine Tagesveranstaltung mit Frau Dr. Schleinzer, die wir schon als Fachfrau für Madeleine Delbrêl kennengelernt haben, diesmal mit „Rhythmus, Atem, Bewegung“, einer Form der Eutonie.

Aber auch das Bewährte finden Sie weiterhin: den Musiktag mit Professor Goebel, spannende Themen beim Frauenfrühstück, Lesekreis, Bibelgespräch, Tanz als Gebet, einen Konzertabend mit dem Duo CHA-LI-RO im Mai,

das Ruhegebet-Wochenende auf dem Sonnenhof und...
und... und...
ach, schauen Sie einfach selbst! –

Lassen Sie uns erwartungsfroh in ein neues Jahr gehen
und fühlen Sie sich von Herzen eingeladen bei uns!

Ulrike Knobbe

Ob zu Ostern, Pfingsten oder Weihnachten,
ob zum Geburtstag oder als Zeichen des Dankes:

***Freude bereiten und
etwas Sinnvolles schenken -
mit einem Gutschein für die Tagungen
im Bildungsforum Sankt Michael!***

Bitte wenden Sie sich rechtzeitig an uns!

Inhalt

Vorwort	03
Regelmäßige Veranstaltungen (RV)	06
Veranstaltungen chronologisch	11
<ul style="list-style-type: none">• <i>Akademieabend/Fortbildung</i>: Seite 25, 33• <i>Aktionstag Jugendliche/Junge Erwachsene</i>: Seite 17• <i>Benediktinischer Abend</i>: Seite 8, 11, 14, 19, 22, 25, 29• <i>Bibelgesprächskreis</i>: Seite 6, 11, 16, 20, 23, 28, 30• <i>Exerzitien im Alltag</i>: Seite 10, 19, 20, 21, 22• <i>Frauenfrühstück</i>: Seite 7, 11, 14, 18, 27, 29, 31,• <i>Konzert/Musikseminar/Lesung</i>: Seite 12, 18, 20, 28, 33• <i>Lesekreis</i>: Seite 8, 11, 14, 15, 17, 19, 20,• <i>Meditation/Ruhegebet</i>: Seite 10, 11, 13, 14, 15, 17, 18, 19, 21, 23, 27, 28, 30• <i>Oasentag</i>: Seite 26• <i>Pilgerreise (u. Vortreffen)/Pilgertag</i>: Seite 16, 24, 32• <i>Tanz als Gebet/Getanzter Tagesausklang</i>: Seite 9, 13, 14, 16, 18, 19, 21, 23, 25, 27, 29, 30, 32	
Vorschau: August-September 2019	32
Team des Bildungsforums	34
Anmeldung / Bankverbindung	34
Anfahrtsbeschreibung/Anschrift	35

I. Regelmäßige Veranstaltungen (RV)

In der Monatsübersicht sind mit RV gekennzeichnete Veranstaltungen aus Platzgründen nur gekürzt dargestellt.

Bibelgesprächskreis

Wüstenerfahrungen in der Bibel: richtungsweisende Wege...

Die Wüste: ein kahler Ort, extreme Temperaturen, kaum Wasser, wenig Überlebenschancen für Tiere und Pflanzen, die Schritte im Sand werden immer schwerer...

Es ist ein Ort, der von vielen gemieden wird – doch gleichzeitig verbirgt sich darin auch eine große Faszination. Immer wieder brechen Menschen auf, um in der Wüste die Ruhe, Stille und Weite zu genießen und begegnen dabei nicht selten Gott in ihrem tiefsten Inneren.

Sie sind eingeladen, in die Wüstenerfahrungen des Volkes Gottes, der Propheten und Jesus selbst einzutauchen und sich davon für Ihre eigenen Wege inspirieren zu lassen.

Zum Bibelkreis gehören:

Gebet und Stille, Lesen und Hören, Gespräch und Information, Fragen und Antworten, Bilder aus der Kunst, Gedichte und Musik.

Nach dem einstimmenden Gebet gibt es eine Tasse Tee oder Kaffee. Dafür bitten wir um eine Spende.

Termine: dienstags, 9.15 – 11.00 Uhr

08.01./19.02./26.03./16.04./28.05./25.06.2019

Leitung: Mag. Theol. Sarah Benkner, Pastoralassistentin

Frauenfrühstück

Kompetenter Vortrag – Lebenslanges Lernen –
Austausch – Begegnung – Gespräch – Lebenshilfe
durch Glaubenshilfe

Frauen aus Kassel und Umgebung treffen sich zum
Frühstück mit anschließendem Vortrag und Gespräch.

Unser Rahmenthema für 2019:

KUNST UND RELIGION SIND SCHWESTERN

**Beide stellen gewohnte Perspektiven auf den Kopf
Beide berühren die Seele des Menschen**

Das Thema ist ein Zitat der ev. Hamburger Bischöfin Kirsten Fehrs.

Lassen wir uns ein auf die Begegnung zwischen Kunst (Malerei, Skulpturen, Musik, Literatur, Architektur...) und Glaube. Darauf, dass viele geniale Kunstwerke der Menschheit vom Glauben inspiriert wurden und werden und darauf, wie der Glaube sich bis heute in Kunst ausdrückt!

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Kostenbeitrag: 7 € (inkl. Kursgebühr und Frühstück)

Termine: am zweiten Dienstag im Monat,

09.00-11.00 Uhr

15.01. (dritter Dienstag im Monat!) /

12.02./12.03./09.04./14.05./11.06.2019

Bitte melden Sie sich rechtzeitig – jeweils bis Freitag vor dem Frauenfrühstückstermin – zur Teilnahme an.

Lesekreis

Christliche Motive in der Romanliteratur

Ian McEwan: „Kindeswohl“

Scheidungen, Sorgerecht, Fragen des Kindeswohls – das ist das Spezialgebiet der Richterin Fiona Maye.

In Ihrer eigenen, kinderlosen Ehe ist sie seit über dreißig Jahren glücklich. Bis zu dem Tag, an dem ihr Mann ihr einen schockierenden Vorschlag unterbreitet. Vor allem die beruflichen Belastungen haben dazu geführt, dass sich die beiden Ehepartner in einem schleichenden Prozess emotional voneinander distanziert haben. Ist die Ehe noch zu retten?

Die Protagonistin ist herausgefordert, sich mit ihrem Leben und den Schwerpunkten, die sie darin gesetzt hat, intensiv auseinanderzusetzen. Auf beruflicher Ebene wird ihr zur gleichen Zeit ein dringlicher Gerichtsfall vorgelegt, in dem es für einen 17-jährigen Jungen um Leben und Tod geht. Private und berufliche Entwicklungen durchkreuzen sich. Entscheidungen müssen getroffen werden.

Termine: dienstags, 14-täglich,

18.15 – 19.45 Uhr

15.01., 29.01., 12.02., 26.02., 12.03., und 26.03.2019

(weitere Termine folgen)

Leitung: Jürgen Wagener, Kassel

Benediktinische Abende

Im Geist des Heiligen Benedikt

Frauen und Männer, die sich von benediktinischer Spiritualität angesprochen fühlen oder in Verbindung stehen

zu benediktinischen Gemeinschaften, treffen sich regelmäßig einmal im Monat. Zu Beginn um 18 Uhr wird die Vesper gebetet bzw. gesungen, anschließend nach einem geteilten Abendbrot (Jede/r bringt etwas mit!) ist Zeit zum Austausch über die Erfahrungen mit dem „Gottsuchen im Alltag“ und über das Leben nach der Regel des Hl. Benedikt außerhalb eines Klosters. Die Themen dieser Gespräche werden jeweils abgesprochen. Den Abschluss bildet als Abendgebet ein Auszug aus der Komplet.

Beginn: 18.00 Uhr im Meditationsraum –
Gegen 20.00 Uhr enden die Treffen.

Termine: freitags, einmal im Monat,
in der Regel am 2. Freitag im Monat:
11.01./08.02./16.03.(!)/12.04./10.05./14.06.2019

Neueinstieg nach Rücksprache
Begleitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Getanzter Tagesausklang **Ausklingender Tag – Ausschwingender Leib**

Am Abend tanzend zur Ruhe kommen, sich vom Tag lösen und ihn in Bewegung und Gebärden zurücklegen in die Hände Gottes. Ein wohltuender, meditativer Tagesabschluss mit Musik, Tanz, Körpergebet und Stille.

Termine: zweimal im Monat montags,
18.15-19.45 Uhr,
21.01./04.02./18.02./04.03./18.03./01.04./15.04./
06.05./20.05./03.06./24.06.2019,

Begleitung: Ulrike Knobbe, Kassel
Kostenbeitrag: 3 € pro Abend
Ort: Großer Saal, 1. Etage
Keine Anmeldung erforderlich

Exerzitien im Alltag „Ohne Plan von Gott“

Exerzitien im Alltag mit Texten von Madeleine Delbrêl

Exerzitien im Alltag sind Übungen, um im alltäglichen Leben die Gegenwart Gottes und sein Wirken zu entdecken und sich neu auf ihn hin auszurichten. Dazu gehört die Bereitschaft zu einer täglichen Meditationszeit von ca. 30 Min., die Teilnahme an den wöchentlichen Treffen mit Gebet, Stille und Austausch sowie jeden Abend ein ca. 10-minütiger Tagesr uckblick.

Die fünf gemeinsamen Treffen sind vom 12.03. – 09.04., jeweils dienstags, 19.00 – 20.30 Uhr im Meditationsraum, 4. Stock.

Begleitung: Ulrike Knobbe, Kassel
Kostenbeitrag: 20  

Anmeldung bis 22.02.2019

Schweigemeditation Neige das Ohr deines Herzens

Ein regelmäßiger Treffpunkt zur christlichen Meditation mit Übungen zur Körperwahrnehmung, geistlichen Impulsen, einer längeren Schweigezeit im Sitzen, meditativem Gehen und abschließendem Segen.

Termine: montags, 14-täglich, 18.30–19.30 Uhr
14.01./28.01./11.02./25.02./11.03./25.03./08.04./
29.04./13.05./27.05/17.06.2019

Neueinstieg nach Rücksprache

Ort: Meditationsraum des Bildungsforums, 4. Etage

Begleitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Kostenbeitrag: 10   pro Halbjahr

Di. 08.01.2019, 09.15-11.00 Uhr

Bibelgesprächskreis (RV)

**Wüstenerfahrungen in der Bibel:
richtungsweisende Wege...**

Beginn einer neuen Themenreihe

Leitung: Sarah Benkner, Kassel

Fr. 11.01.2019, 18.00-20.00 Uhr

Benediktinischer Abend (RV)

Im Geist des Heiligen Benedikt

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Mo. 14.01.2019, 18.30-19.30 Uhr

Schweigemeditation (RV)

Neige das Ohr deines Herzens

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Di. 15.01.2019, 09.00-11.00 Uhr,

Erstes Frauenfrühstück im neuen Jahr

**Von Rodin über Barlach bis zu Walter Green... eine Liebe
zu Skulpturen**

Einführungsvortrag ins neue Jahresthema (s.o.)

Referentin und Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Kostenbeitrag: 7 € (inklusive Frühstück)

Di. 15.01.2019, 18.15-19.45 Uhr

Lesekreis (RV)

Christliche Motive in der Romanliteratur

Ian McEwan: „Kindeswohl“

Fortsetzung des Seminars aus dem Herbst 2018

Leitung: Jürgen Wagener, Kassel

Sa. 19.01.2019, 10.00-16.30 Uhr

Musikseminar

Meister der romantischen Musik im Vergleich: Frederic Chopin und Franz Liszt

Zu den bedeutenden romantischen Komponisten gehören gleichermaßen Chopin und Liszt. Der polnische Meister (1810-1849) lebte in Warschau und – seit etwa 1830 – in Paris. Obgleich er viele Jahre an Tuberkulose litt, komponierte er eine große Zahl an Polonaisen, Walzern oder Klavierkonzerten. Sie alle zeichnen sich durch Stimmungsdichte, melodischen Reichtum und tänzerischen Schwung aus. Viele Jahre führte Chopin eine Lebensgemeinschaft mit der französischen Autorin George Sand, die sich schon zu Lebzeiten einen Namen als Frauenrechtlerin machte und den großen Komponisten jahrelang betreute. Ihre gemeinsame Reise nach Mallorca im Jahr 1839 verarbeitete Sand zu einem gern gelesenen Roman.

Liszt (1811-1886) kam aus dem Grenzgebiet von Österreich-Ungarn und begeisterte – eine kraftvolle Natur – das Klavier-Publikum in ganz Europa. Aufmerksam verfolgte man sein zeitweise extravagantes Leben, seine erfolgreichen Jahre als Musikdirektor in Weimar sowie die Tatsache, dass er sich 1865 zum "Abbé" der katholischen Kirche weihen ließ. Die Heirat seiner Tochter Cosima mit Richard Wagner im Jahr 1872 sicherte ihm weiteres öffentliches Interesse.

Chopin: Polonaisen, Walzer, Preludes – die Klavierkonzerte – die Lieder

Liszt: die Klavierkonzerte – berühmte virtuose Klavierstücke ("Liebesträume", "Franziskus-Legenden") – die Tondichtungen "Les Preludes" u. "Mazeppa" – die Lieder

Referent: Prof. Dr. Albrecht Goebel, Frankfurt / Main

Leitung: Thomas Hartung, Baunatal

Kosten: 25 € incl. Mittagessen und Kaffee sowie Arbeitsunterlagen; für Schüler und Studenten 20 €.

Mo. 21.01.2019, 18.15-19.45 Uhr

Getanzter Tagesausklang (RV)

Ausklingender Tag – Ausschwingender Leib

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Sa. 26.01.2019, 14.00-17.30 Uhr,

Tanz-Nachmittag 1

„Wenn sich alles in Kreisen bewegt...“

(Johannes Oerding)

Meditative Tänze zum Neuen Jahr

Wir sind eingebettet in Kreisläufe. Alles Lebendige entfaltet sich in Zyklen, darum braucht es auch Brachzeiten und Wartezeiten, anfangen und aufhören, aufbrechen und heimkommen. Es braucht den Wechsel von Tag und Nacht, Sommer und Winter, Freude und Trauer, Mut und Verzweiflung. Im Kreis trete ich in Beziehung zur Mitte. Von ihr gehe ich aus und kehre immer wieder zurück. Im Kreis kann ich aber auch wie gefangen sein, eingekreist oder um mich selbst kreisend. Dann darf der Kreis sich öffnen und eigene Formen erlauben. -

Das einmal ganz bewusst im Kreistanz zu erleben und zu vertiefen, dazu sind Sie herzlich eingeladen.

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Kostenbeitrag: 10 € (inkl. Kaffee/Tee)

Mo. 28.01.2018, 18.30-19.30 Uhr

Schweigemeditation (RV)

Neige das Ohr deines Herzens

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Di. 29.01.2019, 18.15-19.45 Uhr

Lesekreis (RV)

Christliche Motive in der Romanliteratur

Ian McEwan: „Kindeswohl“

Leitung: Jürgen Wagener, Kassel

Februar 2019

Mo. 04.02.2019, 18.15-19.45 Uhr

Getanzter Tagesausklang (RV)

Ausklingender Tag – Ausschwingender Leib

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Fr. 08.02.2019, 18.00-20.00 Uhr

Benediktinischer Abend (RV)

Im Geist des Heiligen Benedikt

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Mo. 11.02.2019, 18.30-19.30 Uhr

Schweigemeditation (RV)

Neige das Ohr deines Herzens

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Di. 12.02.2019, 09.00–11.00 Uhr

Frauenfrühstück

„Frieden in Europa –

Friedensschlüsse und ihre Visualisierung in der Kunst“

Diavortrag

Referentin: Dr. Barbara Richarz-Riedl, Kassel

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Kostenbeitrag: 7 € (inkl. Frühstück)

Di. 12.02.2019, 18.15-19.45 Uhr

Lesekreis (RV)

Christliche Motive in der Romanliteratur

Ian McEwan: „Kindeswohl“

Leitung: Jürgen Wagener, Kassel

Fr. 15.02., 18.00 Uhr – So. 17.02.2019, 13.00 Uhr

Einführungs- und Vertiefungswochenende zum

„Ruhegebet“ auf dem Sonnenhof

„Ich ließ meine Seele ruhig werden und still“ (Ps 131,2)

Eingeladen ist, wer das Ruhegebet nach Johannes Cassian (360-435) kennenlernen möchte oder bereits erste Erfahrungen damit hat, natürlich auch., wer für andere Formen kontemplativen Betens offen ist: für das Jesusgebet, für Tanz als Gebet und für christliche Meditation. Das Wochenende möchte vor allem ermutigen, dem Gebet wieder mehr Raum im Alltag zu geben.

Im Miteinander, im Erfahrungsaustausch, in Stille und Gemeinschaft stellt sich wie von selbst auch die Motivation zum persönlichen Beten und Meditieren wieder ein.

Der „Sonnenhof“ in seiner herrlichen, ruhigen Lage am Stadtrand und mitten im Bergpark Wilhelmshöhe ist ideal für Ruhe und Besinnung.

Referentin: Magdalene Hellwig, Bedburg-Hau,
Meditationsleiterin und Lehrende des Ruhegebets

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel, Meditationsleiterin

Kostenbeitrag: 195 €

Anmeldung bis 18.01.2019

Mo. 18.02.2019, 18.15-19.45 Uhr

Getanzter Tagesausklang (RV)

Ausklingender Tag – Ausschwingender Leib

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Di. 19.02.2019, 09.15-11.00 Uhr

Bibelgesprächskreis (RV)

**Wüstenerfahrungen in der Bibel:
richtungsweisende Wege...**

Leitung: Sarah Benkner, Kassel

Do. 21.02.2019, 19.00 Uhr

Kommunikativ-kreativer Abend mit Rom-Vortreffen

Der Weg zur Heiligkeit: Ein Weg für mich?

„Es gefällt mir, die Heiligkeit im geduldigen Volk Gottes zu sehen: in den Eltern, die ihre Kinder mit so viel Liebe erziehen, in den Männern und Frauen, die arbeiten, um das tägliche Brot nach Hause zu bringen, in den Kranken, ... Oft ist das die Heiligkeit ‚von nebenan‘...“ (Papst Franziskus: Apostolisches Schreiben „Gaudete et exsultate“. Über den Ruf zur Heiligkeit in der Welt von heute)

Schon der Apostel Paulus nannte seine Gemeindemitglieder liebevoll „ihr Heiligen“; und auch heute noch ergeht der Ruf zur Heiligkeit an jede und jeden von uns: „Seid heilig, weil ich heilig bin.“ (Lev 11,44) Papst Franziskus' Worte dürfen uns ermutigen, der Heiligkeit in unserem Alltag und ganz persönlichen Leben einmal nachzuspüren – doch wie geht das?

Herzliche Einladung *an Sie alle* zu einem sowohl inhaltlich als auch kommunikativ-kreativen Abend!

Diese Einstimmung leitet über in das **Vortreffen zur Rom-Pilgerfahrt** (siehe S. 24) mit allen wichtigen Informationen.

Leitung: Sarah Benkner (Pastoralassistentin), Kassel

Mo. 25.02.2019, 18.30-19.30 Uhr

Schweigemeditation (RV)

Neige das Ohr deines Herzens

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Di. 26.02.2019, 18.15-19.45 Uhr

Lesekreis (RV)

Christliche Motive in der Romanliteratur

Ian McEwan: „Kindeswohl“

Leitung: Jürgen Wagener, Kassel

März 2019

Fr. 01.03.2019, 16.00-21.00 Uhr.

Aktionstag zum DOCAT für Jugendliche und junge Erwachsene

„One Million for the Pope“ – Verändere die Welt!

Du bist in der Kirche aktiv und willst mit ihr die Welt verändern und Verantwortung übernehmen?

Du willst wissen, was die Kirche zu Gerechtigkeit, Umweltpolitik und Bioethik zu sagen hat?

Dann ist der Docat Dein Projekt.

Er informiert einfach und prägnant zu allen Themen der katholischen Soziallehre.

Papst Franziskus' Traum: Eine Million Jugendliche verändern die Welt.

Er ermutigt uns, den Docat als Gebrauchsanweisung für ein besseres Handeln zu nehmen.

Sei dabei und nutze diesen Tag, um den Docat kennen zu lernen.

Wir freuen uns auf Dich.

Leitung: Dr. Marco Bonacker, Fulda und Sarah Benkner, Kassel

Kostenbeitrag: 5 €

Mo. 04.03.2019, 18.15-19.45 Uhr

Getanzter Tagesausklang (RV)

Ausklingender Tag – Ausschwingender Leib

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Mo. 11.03.2019, 18.30-19.30 Uhr

Schweigemeditation (RV)

Neige das Ohr deines Herzens

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Di. 12.03.2019, 09.00-11.00 Uhr,

Frauenfrühstück

Der gesegnete Ort

Eine literarisch-musikalische Reise in die jüdische Welt

Carola Justo und Elena Padva laden zu einer literarisch-musikalischen Reise in die jüdische Welt ein.

Carola Justo erzählt Geschichten und Märchen über prophetische Gestalten. Aber auch Rabbis kommen darin vor sowie einfache jüdische Stetl-Bewohner. Elena Padva und Attila Günaydin singen dazu jüdische Lieder, begleitet von Gitarre und Baglama. Eine weitgehend untergegangene Kultur wird so wieder lebendig. Die Geschichten und Lieder sind voller Tiefsinn und manchmal auch voller Humor. Gemälde von Carola Justo mit jüdischen Motiven, die auf Leinwand projiziert werden, begleiten die Lieder und Erzählungen.

Rezitation und Bilder: Carola Justo, Kassel

Musik: Duo „Selam Shalom“: Elena Padva (Gesang, Gitarre), Attila Günaydin (Gesang, Baglama), Kassel

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Kostenbeitrag: 7 € (inkl. Frühstück)

Di. 12.03.2019, 18.15-19.45 Uhr

Lesekreis (RV)

Christliche Motive in der Romanliteratur

Ian McEwan: „Kindeswohl“

Leitung: Jürgen Wagener, Kassel

Di. 12.03.2019, 19.00-20.30 Uhr

Exerzitien im Alltag (RV) 1. Abend

„Ohne Plan von Gott“

Exerzitien im Alltag mit Texten von Madeleine Delbrêl

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Sa.(!) 16.03.2019, (Exkursion: Besuch der Cella St. Lioba
Petersberg/Fulda,)

Benediktinischer Abend (RV)

Im Geist des Heiligen Benedikt

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Mo. 18.03.2019, 18.15-19.45 Uhr

Getanzter Tagesausklang (RV)

Ausklingender Tag – Ausschwingender Leib

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Di. 19.03.2019, 19.00-20.30 Uhr

Exerzitien im Alltag (RV) 2. Abend

„Ohne Plan von Gott“

Exerzitien im Alltag mit Texten von Madeleine Delbrêl

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Mo. 25.03.2019, 18.30-19.30 Uhr

Schweigemeditation (RV)

Neige das Ohr deines Herzens

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Di. 26.03.2019, 09.15-11.00 Uhr

Bibelgesprächskreis (RV)

**Wüstenerfahrungen in der Bibel:
richtungsweisende Wege...**

Leitung: Sarah Benkner, Kassel

Di. 26.03.2019, 18.15-19.45 Uhr

Lesekreis (RV)

**Christliche Motive in der Romanliteratur
Ian McEwan: „Kindeswohl“**

Leitung: Jürgen Wagener, Kassel

Di. 26.03.2019, 19.00-20.30 Uhr

Exerzitien im Alltag (RV) 3. Abend

„Ohne Plan von Gott“

Exerzitien im Alltag mit Texten von Madeleine Delbrêl

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Fr. 29.03.2019, 19.00 Uhr

Lesung

Meine Heimat – Deine Heimat – Keine Heimat

„Heimat ist, wo ich dazu gehöre.“ So bringt es eine der 25 LaienautorInnen der Anthologie „Meine Heimat – Deine Heimat – Keine Heimat“ auf den Punkt.

Mal poetisch-lyrisch, mal realistisch-erzählend, mal augenzwinkernd-hintergründig: In fröhlich, traurig, nachdenklich machenden und bisweilen kritischen Texten spürt das jüngste Werk der MarktschreiberInnen Eckental/Erlangen/Nürnberg, einer Kreativgruppe von Schreibbegeisterten aus dem fränkischen Raum, den Facetten des Begriffes Heimat nach – besonders auch im Hinblick auf

20

die Erlebnisse mit vergangenen und gegenwärtigen
Flüchtlingsbewegungen in unserer Welt.
Herzlich willkommen!

Es lesen die Autorinnen
Lydia Wagener, Buckenhof,
Ursula Theresa Dippel, Kassel

Der Eintritt ist frei. Um Anmeldung wird gebeten.

Das vorgestellte Buch kann am Abend zum Preis von 10 €
erworben werden. Der Reinerlös kommt der Arbeit des
HOSPIZVEREINS Eckental mit Umgebung e.V. sowie der
Flüchtlingsinitiative Eckental FLEck e.V. zugute.

April 2019

Mo. 01.04.2019, 18.15-19.45 Uhr

Getanzter Tagesausklang (RV)

Ausklingender Tag – Ausschwingender Leib

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Di. 02.04.2019, 19.00-20.30 Uhr

Exerziten im Alltag (RV) 4. Abend

„Ohne Plan von Gott“

Exerziten im Alltag mit Texten von Madeleine Delbrêl

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Mo. 08.04.2019, 18.30-19.30 Uhr

Schweigemeditation (RV)

Neige das Ohr deines Herzens

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Di. 09.04.2019, 09.00–11.00 Uhr

Frauenfrühstück

**„Wie Theologie Architektur beeinflusst –
Beispiele von der Neuzeit bis in die Gegenwart“**

Kunst und Architektur spiegeln ihre jeweilige Zeit. Sie nehmen ideengeschichtliche Strömungen und Menschenbilder auf und verarbeiten sie auf ihre Weise. Gerade die sakrale Architektur zeigt dies sehr deutlich.

Anhand konkreter Kirchenbauten wollen wir uns die verschiedenen theologischen Hintergrundkonzepte näher ansehen, um zu verstehen, in welchen ideengeschichtlichen Kontexten die Kirchenbauten entstanden sind und was sie uns über ihre Entstehungszeit zu sagen haben.

Referent: Dr. Marco Bonacker, Fulda

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Kostenbeitrag: 7 € (inkl. Frühstück)

Di. 09.04.2019, 19.00-20.30 Uhr

Exerzitien im Alltag (RV) 5. Abend

„Ohne Plan von Gott“

Exerzitien im Alltag mit Texten von Madeleine Delbrêl

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Fr. 12.04.2019, 18.00-20.00 Uhr

Benediktinischer Abend (RV)

Im Geist des Heiligen Benedikt

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Sa. 13.04.2019, 14.00-17.30 Uhr

Tanznachmittag 2 –

Meditative Tänze zur Einstimmung auf die Kar- und Ostertage

„Und Mirjam tanzte vor ihnen her...“

Zu den Lesungen der Osternacht gehört auch die vom Durchzug durch das Rote Meer aus dem Buch Exodus. Hier begegnen wir Mirjam, der Schwester des Mose, die die Befreiung ihres Volkes voll Dankbarkeit und Freude besingt und betanzet.

Mit Liedern und Tänzen der Befreiung wollen wir uns in die Leidensgeschichte einfühlen und Ostern vorausmeditieren, um darin – mit Leib und Seele – dem Glauben Ausdruck zu verleihen, dass Christsein mit Erlösung zu tun hat und LEBEN verheißt!

Begleitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Kostenbeitrag: 10 € (inkl. Kaffee/Tee)

Mo. 15.04.2019, 18.15-19.45 Uhr

Getanzter Tagesausklang (RV)

Ausklingender Tag – Ausschwingender Leib

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Di. 16.04.2019, 09.15-11.00 Uhr

Bibelgesprächskreis (RV)

**Wüstenerfahrungen in der Bibel:
richtungsweisende Wege...**

Leitung: Sarah Benkner, Kassel

Mo. 29.04.2019, 18.30-19.30 Uhr

Schweigemeditation (RV)

Neige das Ohr deines Herzens

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Mo. 29.04. – Sa.04.05.2019
Pilgerfahrt nach Rom:
Ein Weg, der dich verändert...

„Wir kommen nach Rom mit großen, ja mit ungeheuerlichen Erwartungen und finden uns – was auf der Welt selten geschieht – nicht betrogen.“ (Bergengruen: Römisches Erinnerungsbuch, 1949)

Gemeinsam tauchen wir während der Fahrt ein in die einzigartige Atmosphäre der ewigen Stadt; an den Gräbern der Apostel und Märtyrer haben wir die Möglichkeit, Gottesdienst zu feiern und zu beten und natürlich werden die römischen Plätze mit ihren beeindruckenden Brunnen, sowie das ein oder andere Eis nicht zu kurz kommen. Neben weiteren Highlights, die die Pilgerfahrt für uns bereithält, dürfen wir uns von den heiligen Stätten faszinieren und anrühren lassen, um dadurch wieder gestärkt in den Alltag zurückzukehren und möglicherweise in einer neuen und veränderten Weise den Glauben zu leben.

Organisiert wird die **Flugreise** vom Reisebüro Happ; neben einem Reiseleiter wird die Fahrt begleitet von Kaplan Michael Sippel und Pastoralassistentin Sarah Benkner.

Herzliche Einladung zu einer unvergesslichen Reise!

Die ausführliche Ausschreibung der Pilgerreise wird demnächst bei uns ausliegen oder Sie fordern sie per Mail oder Post bei uns an! (Kosten voraussichtlich 890 €: Flug, DZ im Hotel, Halbpension, teilw. Eintritte)

Ein **Vortreffen** findet im Anschluss an die Veranstaltung „Der Weg zur Heiligkeit: Ein Weg für mich?“, am 21.02.2019 um 19 Uhr statt. (siehe S. 16)

Anmeldung erbeten bis 28. Januar 2019

Mo. 06.05.2019, 18.15-19.45 Uhr

Getanzter Tagesausklang (RV)

Ausklingender Tag – Ausschwingender Leib

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Do. 09.05.2019, 19:00-21:00 Uhr

Akademieabend

„Menschenrechte in der Pflege – Ethische Perspektiven auf den Pflegeprozess“

Das Thema Pflege hat sich in den vergangenen Jahren zu einer der entscheidenden gesellschaftspolitischen Fragen entwickelt.

Immer mehr Menschen werden in Zukunft pflegebedürftig sein. Reichen unsere personellen und ökonomischen Ressourcen, um auch dann noch menschwürdige Pflege zu gewährleisten? Welche Rolle spielen hier die grundlegenden Menschenrechte und wie können Sie gerade in der Pflege gesichert werden und welches Menschenbild müssen wir in der Pflege bewahren? An diesem Abend wollen wir gemeinsam mit dem Referenten diesen Fragen nachgehen.

Leitung und Referent: Dr. Marco Bonacker, Fulda

Fr. 10.05.2019, 18.00-20.00 Uhr

Benediktinischer Abend (RV)

Im Geist des Heiligen Benedikt

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Sa. 11.05.2019, 10.00-16.00 Uhr

Oasentag

„Sei freundlich zu deinem Leib, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen“

Einführung in „Rhythmus-Atem-Bewegung“, Lehr und Übungsweise nach H.L. Scharing

Es ist eine Grundüberzeugung der christlichen Tradition, dass der Mensch eine Einheit von Leib, Seele und Geist bildet. Auch die Beziehung zu Gott ereignet sich nicht außerhalb des Leibes. Zur geistlichen Besinnung gehört es deshalb auch, sich auf den Leib einzulassen und auf ihn zu hören.

Die Übungsweise Rhythmus-Atem-Bewegung nach H-L. Scharing ermöglicht dies durch einfache Übungen, die meist auf dem Boden liegend ausgeführt werden. Sie beruhen auf klaren anatomischen Grundlagen und können dazu verhelfen, dass sich leib-seelische Spannungen lösen. Das innere Gleichgewicht kann zurückkommen. Ein natürlicher Atem- und Bewegungsrhythmus stellt sich ein.

Der ganze Mensch als Einheit von Leib, Seele und Geist wird gestärkt und kommt in die ihm gemäße Ordnung.

Bitte eine Wolldecke mitbringen, Socken und bequeme Kleidung (Matten sind vorhanden)

Referentin: Dr. Annette Schleinzer, Dingelstedt-Röderhof

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Kostenbeitrag: 25 € (inkl. Mittagessen, Kaffee)

Mo. 13.05.2019, 18.30-19.30 Uhr

Schweigemeditation (RV)

Neige das Ohr deines Herzens

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Di. 14.05.2019, 09.00–11.00 Uhr

Frauenfrühstück

Das weibliche Antlitz Gottes

Vortrag zu einem Gemälde der indischen Künstlerin

Lucy D'Souza

Mit vier biblischen Frauen will Lucy D'Souza vier Aspekte Gottes beleuchten: die Barmherzigkeit, die Menschenfreundlichkeit, die leuchtende Gegenwart und die Weisheit Gottes.

Das Gemälde ist als Triptychon gestaltet, in dessen Mitte Jesus am Lebensbaumkreuz steht. Auf der einen Seite: Hanna, die Mutter Samuels und Maria, die Mutter Jesu, auf der anderen Seite die Moabiterin Rut und Maria von Bethanien.

Referentin: Lic.Theol. Marianne Hartung, Baunatal

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Kostenbeitrag: 7 € (inkl. Frühstück)

Mo. 20.05.2019, 18.15-19.45 Uhr

Getanzter Tagesausklang (RV)

Ausklingender Tag – Ausschwingender Leib

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Do. 23.05.2019, 19.00 Uhr

Musikalischer Abend mit dem Duo CHA-LI-RO

„...ach, irgendwas mit Liebe...“

Heiter-frech-ironisch, nachdenklich-melancholisch, sehnsuchtsvoll-poetisch und witzig-schräg.... Alles, was Sie schon immer oder noch gar nicht über die Liebe wussten – aber unbedingt wissen müssen!...

Die neueste Produktion des Duos CHA-LI-RO mit Chanson-Vertonungen von Vadim Krischtopof widmet sich einigen noch unbekanntem Lyrikern aus Kassel und Umgebung sowie dem deutschsprachigen Raum mit deren Liebesgedichten (im weitesten Sinne).

Das Bildungsforum Sankt Michael lädt ein zu einem unterhaltsam-tiefgründigen Abend voller gesungener Poesie mit:

Gesang: Palmyra Klinnert, Kassel

Komposition und Klavier: Vadim Krischtopof, Kassel

Karten im Vorverkauf: 10 €, Abendkasse: 12 €
beim Bildungsforum Sankt Michael Kassel

Mo. 27.05.2019, 18.30-19.30 Uhr

Schweigemeditation (RV)

Neige das Ohr deines Herzens

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Di. 28.05.2019, 09.15-11.00 Uhr

Bibelgesprächskreis (RV)

**Wüstenerfahrungen in der Bibel:
richtungsweisende Wege...**

Leitung: Sarah Benkner, Kassel

Mo. 03.06.2019, 18.15-19.45 Uhr

Getanzter Tagesausklang (RV)

Ausklingender Tag – Ausschwingender Leib

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Di. 11.06.2019, 09.00 – 11.00 Uhr

Frauenfrühstück

Der Anfang der Fröhlichkeit

Die Gleichniserzählung von den beiden verlorenen Söhnen und der Liebe des Vaters (Lukas 15,11-32): eine der berühmtesten Geschichten des Neuen Testaments mit Bildern verschiedener Künstler nacherzählt.

Eine Einladung zum Nachdenken und zur Freude des Glaubens. - Farbdiaovortrag.

Referent: Pfarrer i.R. Hans-Dieter Stolze, Kassel

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Kostenbeitrag: 7 € (inkl. Frühstück)

Fr. 14.06.2019, 18.00-20.00 Uhr

Benediktinischer Abend (RV)

Im Geist des Heiligen Benedikt

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

So. 16.06.2019, 16.30-19.00 Uhr
Tanz als Gebet – im Gottesdienst
“Gott ist dreifaltig einer...”

Meditative Tänze in der **Dekanatsmesse zum Dreifaltigkeitssonntag in St. Elisabeth** am Friedrichsplatz!

Tanzerfahrene Frauen, die regelmäßig am „Getanzten Tagesausklang“ im Bildungsforum Sankt Michael teilnehmen, haben die Möglichkeit, in der Eucharistiefeier um 18.00 Uhr zu tanzen (3-4 Tänze)!

Dazu treffen wir uns um 16.30 Uhr in der Kirche zum Vorbereiten und zu einer letzten Probe der Tänze.

Wer mitmachen möchte, möge sich bitte anmelden und am 20.05. verbindlich am Getanzten Tagesausklang teilnehmen zum Einüben der Tänze!

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Mo. 17.06.2019, 18.30-19.30 Uhr
Schweigemeditation (RV)
Neige das Ohr deines Herzens
Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Mo. 24.06.2019, 18.15-19.45 Uhr
Getanzter Tagesausklang (RV)
Ausklingender Tag – Ausschwingender Leib
Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Di. 25.06.2019, 09.15-11.00 Uhr
Bibelgesprächskreis (RV)
**Wüstenerfahrungen in der Bibel:
richtungsweisende Wege...**
Leitung: Sarah Benkner, Kassel

Di. 25.06.2019, 14.00-16.00 Uhr

Frauenfrühstück extra

Kulinarischer Bergparkspaziergang: „Bergparkgenüsse“

Die Tour „Bergparkgenüsse“ bringt Ihnen den Bergpark Wilhelmshöhe nicht nur per pedes, sondern auch kulinarisch näher. Beginnend am Großen Gewächshaus werden Sie abseits touristischer Attraktionen über das Ökonomiegelände auf die nördliche Seite des Parks vorbei am Hexenhäuschen und dem Neuen Wasserfall entführt. An entlegenen Orten mit teilweise fantastischer Aussicht können Sie probieren, welche „Schmegegghewöhlerchen“ Nordhessen zu bieten hat.

Treffpunkt: Parkeingang vor dem Großen Gewächshaus

Bergparkführerin: Julia Friedrich, Kassel

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Kostenbeitrag: 12,- Euro

Anmeldung erbeten wegen begrenzter Teilnehmerzahl!
Bitte ziehen Sie festes Schuhwerk an!

**Das neue Halbjahresprogramm
August-Dezember 2019
des Bildungsforums Sankt Michael Kassel
erscheint Mitte Juli 2019.**

Vorschau auf das 2. Halbjahr 2019:

Fr. 16.08. - So. 18.08.2019

Auszeit im Kloster mit Meditativem Tanz

„Ich will Gott singen und tanzen, solange ich da bin“

Ps 146,1

Zu Gast sein im Kloster, einmal bewusst Abstand nehmen, den Anforderungen und Belastungen des Alltags den Rücken kehren, dies ermöglicht ein Spätsommerwochenende in der **Benediktinerinnenabtei Herstelle**.

Dazu gibt es das Angebot zu meditativen Tänzen (denn: „Tanzen ist Beten mit den Füßen!“), zum gemeinsamen Singen, zu Stille und Meditation sowie zum Teilnehmen an den Gebetszeiten und Gottesdiensten der Schwestern.

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel
(Einzelausschreibung anfordern)

Sa. 14.09. - So. 15.09.2019

Pilgertag

„Auf dem Jakobsweg durch's Fuldaer Land“

Unter der Leitung von Gemeindeferent und Pilgerbegleiter Timo Sachs lädt das Bildungsforum Sankt Michael herzlich ein zum Tagespilgern auf einem Stück Jakobsweg von Hünfeld nach Fulda. Am Samstag fährt die Pilgergruppe mit dem Zug nach Hünfeld und wandert von dort 23 Kilometer nach Fulda. Nach einer Übernachtung in Fulda besuchen die Teilnehmenden die Eucharistiefeier im Dom und fahren nach dem Mittagessen mit der Bahn zurück. - Anmeldung bitte bis 14. Juni 2019.

Pilgerbegleitung: Timo Sachs, Kassel
Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Die ausführliche Ausschreibung wird demnächst bei uns ausliegen oder Sie fordern sie per Mail oder Post bei uns an!

Sa. 21.09.2019, 10.00 – 13.00 Uhr

Musikseminar / Fortbildung

„Aufeinander zugehen – gemeinsam Schätze teilen“

Zu einer halbtägigen Fortbildung mit dem bekannten Kinderliederpädagogen REINHARD HORN lädt das Bildungsforum Sankt Michael ganz herzlich ein.

Alle, die mit Kindern, auch muslimischer Herkunft, arbeiten, können christliche und islamische Geschichten, Lieder und Ideen für die interreligiöse Begegnung in Kita und Schule kennenlernen.

In diesem Seminar geht es um das Kennenlernen von Gestalten, die uns in der Bibel und im Koran als Vorbilder des Glaubens und als Propheten begegnen, zum Beispiel Abraham und Ibrahim, Yussuf und Josef, Jona und Yunus. Im Zeigen des Eigenen und dem Wahrnehmen des Anderen können gemeinsame Schätze entdeckt werden, die für ein gutes Leben miteinander notwendig sind.

Eine wunderbare Bereicherung für Ihre religionspädagogische Arbeit im Dialog!

Referent: Reinhard Horn, Lippstadt

Leitung: Ulrike Knobbe, Kassel

Kosten: 20 € (inklusive Stehkafee)

Eine Kooperation mit der Katholischen Familienbildungsstätte Kassel

Bildungsreferenten im BILDUNGSFORUM SANKT MICHAEL KASSEL

Bieling, Michael

Diplom-Theologe, Pastoralreferent, Klinikseelsorger,
Leiter des Bildungsforums Sankt Michael

Knobbe, Ulrike

Diplom-Sozialpädagogin, Meditationsleiterin (Schwer-
punkt: Tanz als Gebet), Begleiterin Karmelitanischer
Exerzitien, Kur- und Klinikseelsorgerin

Benkner, Sarah

Mag. Theol., Pastoralassistentin

Verwaltung:

Danuta Wesiora

Hauswirtschaft:

Ursula Dippel

Anmeldung

Bitte melden Sie sich rechtzeitig schriftlich – möglichst
per Email – an, denn dann erhalten Sie von uns in den
nächsten Tagen eine Bestätigung per Email.

Sie können sich aber auch gern persönlich und telefo-
nisch anmelden oder eine Mitteilung auf dem Anrufbe-
antworter hinterlassen.

Wir melden uns aber nur dann zurück, falls Ihre Teil-
nahme am Seminar **nicht** möglich sein sollte.

Die Kostenbeiträge werden zu Beginn der Veranstaltung
bar entrichtet oder vor Kursbeginn überwiesen:

IBAN: DE72 5205 0353 0000 0737 23.

Sie umfassen den Teilnehmerbeitrag und die angege-
bene Verpflegung. Nicht eingenommene Mahlzeiten
werden nicht erstattet. Bitte teilen Sie uns rechtzeitig
mit, ob Sie vegetarisch essen oder eine Diät benötigen.

Anfahrtsbeschreibung

Das BILDUNGSFORUM SANKT MICHAEL KASSEL liegt zentral in der Innenstadt von Kassel – in der Nähe von Staatstheater, Museum Fridericianum, Fußgängerzone, Markthalle und Martinskirche im Regionalhaus Adolph Kolping.

Mit Straßenbahn, Bus und Regiotram:

Das Bildungsforum Sankt Michael ist hervorragend mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar. 18 Linien halten in der Nähe, zu Fuß nur etwa drei Minuten entfernt.

Haltestelle Königsplatz:

Straßenbahn 1, 3, 4, 5, 6, 8 – Regiotram 1 und 4

Haltestelle Am Stern:

Straßenbahn 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8 - Regiotram 1 und 4

Bus 10, 16, 17, 32, 37, 52, 100

Haltestelle Altmarkt/Regierungspräsidium:

Straßenbahn 3, 4, 6, 7, 8

Bus 10, 16, 17, 32,37

Haltestelle Königsplatz/Mauerstraße:

Bus 10, 14,16, 17, 32, 37, 52, 55, 100

mit dem PKW:

Parkmöglichkeiten in der Tiefgarage des Hauses

Einfahrt Mittelgasse

vom IC-Bahnhof Kassel-Wilhelmshöhe:

mit der Straßenbahn 1 oder 3 in 13 Minuten bis zum Königsplatz.

BILDUNGSFORUM SANKT MICHAEL
im Regionalhaus Adolph Kolping
Die Freiheit 2
34117 Kassel

Tel. 0561 7004 170

Fax 0561 7004 150

Email: info@bildungsforum-sanktmichael.de
www.bildungsforum-sanktmichael.de

besinnen - begegnen - bilden